



ES Ruta autoguiada por la Laurisilva

### Cómo llegar



Descárgate nuestra APP gratuita

Oficina de Información turística de San Cristóbal de La Laguna: 922 631 194

Centro de Visitantes de La Cruz del Carmen: 922 633 576

Guaguas TITSA: 922 479 500 www.titsa.com

Emergencias: 112



Recuerda que caminas bajo tu responsabilidad.

Diseño y desarrollo: María Mengual / Ángel Morales / 2017



### ¿Qué es?

La Laurisilva debe su nombre a que la mayoría de sus veinte tipos de árboles tienen hojas parecidas al laurel. Pero está formado por miles de especies más.

Este bosque siempre húmedo y verde no puede existir fuera de la influencia del mar de nubes, que le regala sus gotitas de agua y lo protege del sol y de los cambios bruscos de temperatura.



### Sin Alisio no habría bosque

Los Alisios son unos vientos constantes y suaves que provienen del noreste. Su capa inferior, en contacto con el océano, se va cargando de humedad y cuando llegan a las islas con mayor altura, el relieve los obliga a ascender, la humedad se condensa a cierta altura, formando el mar de nubes y las gotitas quedan atrapadas en la vegetación, dando de beber al bosque. Curiosamente, este efecto es aún más intenso en verano, convirtiendo a la Laurisilva en un oasis de frescor.



# La Laurisilva

«Lo esencial es invisible a los ojos»

El principito. Antoine de Saint-Exupéry

La importancia de esta selva va mucho más allá de su belleza. Se trata de un bosque muy antiguo y escaso, que depende de un viento para existir y que nos sigue sorprendiendo continuamente con el

descubrimiento de nuevas especies únicas y las sutiles interrelaciones entre las distintas especies, como músicos de una orquesta que solo juntos pueden hacer sonar una sinfonía.

**¿Cómo funciona la Laurisilva?**

La Laurisilva no solo la forman los árboles, sino que sin sus arbustos, helechos, líquenes, hongos, aves, reptiles, murciélagos, insectos, arañas, caracoles y babosas... no sería lo que es. Y un papel aún más importante juegan los microorganismos que no podemos ver pero que hacen que el sistema funcione, disgregando la dura roca basáltica, haciendo que las raíces puedan captar los nutrientes y que la materia muerta se descomponga y esté de nuevo disponible para el ciclo de la vida.

- 1 Los invertebrados son los animales más numerosos, llegando a suponer hasta 1 tonelada por hectárea.
- 2 En los claros donde el sol llega al suelo, surgen hierbas de llamativas flores que atraen a los insectos.
- 3 Las tímidas y escasas palomas de la Laurisilva son una joya única en el mundo.
- 4 Las plántulas jóvenes de árbol pueden esperar años a tener su hueco de luz para crecer.
- 5 Los chupones que surgen de la base de muchos de estos árboles llegan a sustituir al tronco viejo.
- 6 Los hongos son fundamentales para que el bosque haga la digestión de la madera muerta.
- 7 Las cabelleras que cuelgan de las ramas son uno de los cientos de especies de líquenes que viven aquí.
- 8 Algunas raíces tienen microorganismos especializados sin los que no podría absorber los nutrientes.



La Laurisilva hace 50 millones de años



Distribución en la actualidad



Distribución actual de la Laurisilva en Tenerife

### ¿Por qué es tan importante?

Seguramente habrás escuchado que la Laurisilva es un bosque fósil. Se trata de un resto de los bosques que poblaron las zonas húmedas y templadas del planeta hace entre 50 y 20 millones de años, cuando el clima se enfrió y este tipo de vegetación solo pudo sobrevivir cerca de los trópicos.

Con las glaciaciones hace unos 2,5 millones de años, la Laurisilva casi desapareció y solo resistió en algunos puntos aislados, entre ellos la Macaronesia, un rosario de islas atlánticas donde no llegaron los hielos.

Con el clima actual, la Laurisilva solamente puede subsistir bajo la influencia del mar de nubes, pero la ocupación humana la ha restringido a una cuarta parte de su espacio potencial.

Su origen en un bosque ya extinto y su aislamiento en islas ha conformado un ecosistema con cientos de especies exclusivas, que no podrás ver en ningún otro punto del planeta.

### ¿Es toda igual?

Como si fuera un estadio de fútbol, no todas las zonas ocupadas por la Laurisilva tienen las mismas condiciones. Las plantas se distribuyen según su «categoría». Arriba, en las cumbres se instalan las especies más duras, que resisten los embates del viento y la escasez de tierra fértil. Las laderas son escarpadas y con poco suelo, aunque ya crecen más especies que en la cumbre. Las vaguadas constituyen la zona VIP y en ellas crecen los especímenes más delicados y que, en los lugares mejor conservados, pueden alcanzar más de veinte metros de altura.

## Un paseo con enigmas, respuestas y nuevos enigmas

Este itinerario te permite disfrutar de este bosque con todos los sentidos. A pesar de su cercanía a la ciudad de La Laguna y a carreteras transitadas, te olvidarás del exterior y, si te dejas, en pocos minutos la laurisilva se te colará por los poros de la piel.

Pero, además, este bosque esconde algunos enigmas que no son tan fáciles de descubrir. La idea de este itinerario es la de indicarte algunos lugares donde detenerte para lanzarte ciertas preguntas que te permitan ir más allá de la contemplación. De algunas preguntas conocerás ya la solución, otras te llamarán o no la atención... De todas ellas puedes encontrar la respuesta en la otra cara de este folleto.

Puede que te surjan nuevas dudas. Tienes a tu disposición al personal del Centro de Visitantes de Anaga en la Cruz del Carmen, para resolverlas en la medida de lo posible. Porque aún quedan muchas preguntas por respondernos acerca de las intrincadas redes que hacen que este bosque sobreviva en este lugar. Cada año se realizan nuevos estudios y descubrimientos. Ojalá la laurisilva nunca deje de sorprendernos.

**ficha técnica**

Ruta circular

**Punto de inicio:** Mirador de Zapata

**Longitud:** 5 km

**Desnivel:** 600 metros acumulados entre ascenso y descenso.

**Dificultad:** Baja, excepto algún tramo corto más escarpado y con riesgo de resbalar.

### ¿Por dónde discurre la ruta?

Este itinerario transcurre mayoritariamente por el municipio de San Cristóbal de La Laguna y un pequeño tramo por el de Tegueste. Para que te hagas una idea de su relevancia, te vamos a enumerar todos los «títulos» que ostenta este territorio:

- Reserva de la Biosfera
- Parque Rural
- Zona de especial protección para las aves
- Zona de especial conservación
- Hábitat natural de Interés Comunitario
- Monte de Utilidad Pública
- Récord de endemismos europeos por km²



2

Un viejo laurel es el guardián de otros árboles recién nacidos que crecerán en las próximas décadas. Las hojas caídas y los troncos muertos son un eslabón más en el ciclo de la vida. ¿Ves los hongos que crecen sobre ellos? A pesar de su humildad, son imprescindibles, tanto como otros seres que no podemos ver: los microbios. Sin ellos, no habría bosque, ¿sabes por qué?

1

Son muchos los días en que desde este mirador no se puede mirar nada. Ese «no poder ver nada» es justamente debido a un elemento fundamental para la vida aquí: el mar de nubes. ¿De donde vienen estas nubes? ¿Por qué son imprescindibles para el bosque?

Fíjate cómo son tus sensaciones aquí de humedad, luz, viento, temperatura, sonidos y colores porque enseguida todo va a cambiar. El bosque de la laurisilva te da la bienvenida.

3

Este hueco tallado en la pared servía para recoger agua que bebían los animales de carga de la antigua casa de guardas forestales que encontrarás un poco más adelante. Observa el canalillo por el que llega el agua hasta el abrevadero. ¿De dónde recoge el agua? Acércate para ver las gotas que lo van llenando. ¿Es magia? Puede ser. El mago invisible se llama Alisio.

4

¿Bate hoy el viento Alisio con fuerza los árboles? Si es así, escucharás las ramas chirriar y probablemente las hojas gotearán. La vida en las cumbres de Anaga es mucho más dura que en las vaguadas por las que has pasado. Aquí las especies de árboles más frecuentes son otras, con hojas más pequeñas, algunas incluso con forma de aguja como los brezos y los tejos.

¿Te ha esquivado algún pájaro a toda velocidad como si fuera un pequeño avión de caza? Es una andoriña o vencejo, que juega con las corrientes para capturar insectos.

5

Como has comprobado, la laurisilva está formada por diversidad de organismos. Multitud de ellos solo viven en las islas macaronésicas, o solo en Tenerife, o incluso únicamente en Anaga. ¡Y cada año se descubren nuevas! ¿Por qué será que este bosque tiene tantas especies exclusivas?

Precisamente la zona en la que te encuentras ostenta el récord europeo de especies endémicas por kilómetro cuadrado.

7

Solo es un pequeño riachuelo, pero ten en cuenta que el desierto del Sáhara está apenas a 300 kilómetros. Este pequeño milagro no sería posible sin el viento Alisio, sin el bosque que gotea y sin el suelo que mantiene la vida.

A partir de aquí regresarás al punto de inicio por un antiguo camino que zigzaguea por la ladera, que nos recuerda que llevamos siglos visitando y aprovechando este bosque.

La laurisilva es un bosque único, pero es crucial para nuestra vida por razones similares al resto de bosques del planeta.



— Ruta autoguiada

📍 Inicio de ruta

— Carretera

— Pista forestal

--- Límite municipal

🗺 Mirador

P Aparcamiento

🏠 Centro de Gestión

👤 Centro de Visitantes

📄 Información turística

🚌 Bus

🍽 Restaurante

☕ Cafetería

🛒 Tienda comestibles

Si te faltó alguna cosa, siempre puedes volver...

- Escuchar las ramas chirriar.
- Descubrir hongos en un tronco muerto.
- Oler la tierra húmeda.
- Escuchar el aleteo de una paloma de la laurisilva.
- Que una andoriña te esquive.
- Tocar el musgo mojado en el lado norte de los troncos.
- Encontrar una tela de araña.
- Que te caigan gotas de los árboles.
- Tocar el barro en el suelo.
- Sorprenderte con el grito de alerta de un mirlo.

### Especies más frecuentes en la ruta